

# さわやかな笑顔をみなさまへ バレンタイン♡エアロ

2月14日(日) 13:00 ~ 14:00

4階Aスタジオにて 定員 先着40名

参加費 会員：¥500 一般：2,000円(一日施設利用可)

エアロ界の貴公子・藤野 慎士(ふじの しんじ)インストラクターが繰り広げる

60分間の初中級エアロビクスクラスです!!

ダイナミックに!ダンスブルに!魅惑の60分間をお楽しみください。

予約開始・・・1月21日(木) 10:15~(電話予約も可能 044-777-4782)

<<バレンタイン♡エアロ・イベント>>

12:20~12:50 はじめてエアロ

4階Aスタジオにて (藤野・中野・八重樫・高木)

♡参加費：無料 ♡定員 40名(定員になり次第メ切)



藤野 慎士(ふじの しんじ)

アスリエエアロビクスアドバイザー