

# 勝負は ポジティブ思考が 絶対勝つ！！

## 森 隆弘さんによる ポジティブ選手への 個別スイムクリニック



2010 年  
3 月 22 日 (月)  
11:00~13:30



「努力は自分を裏切らない」

今回特別に泳ぎの技術を全て個別対応いたします

ビデオ撮影後→泳ぎのポイント(ムダ・抵抗・ポジションチェック)  
レースへの対策！ベストを出すための技術的！  
通常練習で気をつけること！など  
森さんだから可能な 4 泳法まとめた理想のスイムクリニック！

こんなジュニアスイマーにお勧め

- ①J0 を目指すスイマー
- ②ベスト更新を狙っているスイマー
- ③壁に当たって抜け出せないスイマー
- ④J0(レース)で結果を残したいスイマー

制限タイム ①J0タイムを突破しているジュニアスイマー  
②J0タイム6%までのジュニアスイマー  
※種目・距離は問いません

## 【概要・申込み方法】

タイトル	オリンピック選手 森隆弘さんの 個別対応スイムクリニック(JO直前講座)		
期日	3/22(月)祝日		
参加者	各大会に参加しているジュニアスイマー(小学5～高校生)※タイム制限有		
定員	6名	先着順	
時間	11:00～13:30		
参加条件	①JOの制限タイムを突破しているジュニアスイマー		
	②JO制限タイムを後少しで突破できない壁をもつジュニアスイマー		
	※② JO制限タイムの6%までとします(種目・距離は問いません)		
参加費	8,400円(税込)		
場所	スポーツアカデミー新城	住所: 川崎市中原区下新城1-3-17	
キャンセル	お申し込み後のキャンセルはできません		
持ち物	水泳用具(水着、ゴーグル、キャップ等)運動のできる服装、室内履き		
当日の受付	スポーツアカデミー新城3階フロントにて受付を終了し 2階ロッカーで水着とジャージに着替え、3階Bスタジオに集合します。		
終了	プールサイドにて、終了。各自解散。		
その他	今回はJO直前講座と言う、4泳法のスペシャリスト森さんならではの直前講座。ビデオ撮影後、弱点・強みを具体的に指導し、ベスト更新を強く願っているスイマーに必見の内容です。		

先着順となります。定員に達しましたら、キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。  
申込み方法は、FAX、森隆弘オフィシャルホームページ申込みフォームとなります。  
フォームからの申込みができない場合はEメールにてお申し込みください。

[swimevent@spo-aca.co.jp](mailto:swimevent@spo-aca.co.jp)

件名「森隆弘 個別対応スイムクリニック」

内容「お名前、生年月日、ご住所、携帯番号、メールアドレス」をご記入ください。

## 【お問い合わせ】

スポーツアカデミー新城 担当: 山田宗禎、大羽将裕

TEL:	044-777-4782
FAX:	044-777-4797
mail:	swimevent@spo-aca.co.jp

## 【申込書】

申込書			
申込日	年 月 日		
参加希望日	年 月 日	名称	
名前	生年月日(西暦)	年 月 日生	才
保護者名	<small>20才未満は未記入</small>	住所	
TEL		携帯	
得意種目		ベストタイム	
E-mail	森隆弘ブログ、新城HP等の写真掲載 OK <input type="checkbox"/> NG <input type="checkbox"/>		
問い合わせ (質問等)			

受領印	受付印

入金
/ 予定