

オリンピック選手 **努力の天才!**

森 隆弘さんによる

Make an effort

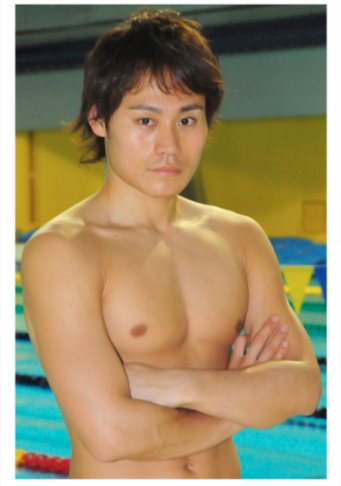
テクニック練習会

スタート&ターンテクニック

泳ぎの基本を徹底ドリル!

道具を使ったフォームチェック

(ピーナツパドル・チューブ・パラシュート)



新春第一弾は、なんとスタート&ターンテクニック! 合宿や強化練習明けの選手が多い中、細かな技術が疎かになっていませんか? これから、短水路シーズン終盤へ向けて森さんと一緒に技術的なアプローチをチェックしましょう! 弱点が見つければ、ベスト更新も間違いない。

定員 20 名

日頃、怠りがちなスタート・ターンに目を向けてタイムアップを目指しませんか?

新春特別企画

『森さんと一緒に過ごす会』を開催

参加者及びその保護者の方は無料!

時間 17:50~18:50

場所 4F Aスタジオ 是非、ご参加ください。

この機会に是非、トップ選手の考え方などご質問ください。 ※当日写真撮影できます

小学3年生以上の努力が好きな選手

こんな選手の参加お待ちしております

- ①ライバルに差をつけたい選手
- ②大きな目標へ向かう気持ちのある選手
- ③自信をつけたい選手

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 場所 | スポーツアカデミー新城 |
| 参加費 | 6,300円(税込) |
| 対象 | 各大会に参加しているジュニアスイマー(小学生3年~中学生)※タイム制限 |
| その他 | 保護者の方、ギャラリーからご見学できます。 |

【概要・申込み方法】

| | | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| タイトル | オリンピック選手 森隆弘さんの テクニク練習会 Make an effort | | |
| 期日 | 2010年1月17日 日曜日 | | |
| 参加者 | 各大会に参加しているジュニアスイマー(小学3年生以上) | | |
| 定員 | 20名 | 先着順 | |
| 時間 | 15:30~17:30 | | |
| 参加条件 | ①選手コース等で週3回以上練習を重ねている選手 | | |
| | ②スタートターンをもっと上手になりたい選手 | | |
| | 条件をクリアできなくてもやる気がある選手は別途ご相談ください | | |
| 参加費 | 6,300円(税込) | | |
| 場所 | スポーツアカデミー新城 | 住所 川崎市中原区下新城1-3-17 TEL:044-777-4782 | |
| キャンセル | お申し込み後のキャンセルはできません | | |
| 持ち物 | 水泳用具(水着、ゴーグル、キャップ等)運動のできる服装、室内履き | | |
| 当日の受付 | スポーツアカデミー新城3階フロントにて受付を終了し 2階ロッカーで水着とジャージに着替え、3階Bスタジオに集合します。 | | |
| 終了 | プールサイドにて、終了。その後4F Aスタジオにて懇親会！保護者参加できます | | |
| その他 | スタートターンの他、技術的なアプローチを中心に指導いたします。森隆弘さんは『挑戦する心』を養うために必要な事をアドバイスいたします。 | | |

先着順となります。定員に達しましたら、キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。
申込み方法は、FAX、森隆弘オフィシャルホームページ申込みフォームとなります。
フォームからの申込みができない場合はEメールにてお申し込みください。

swimevent@spo-aca.co.jp

件名「森隆弘 テクニク練習会」

内容「お名前、生年月日、ご住所、携帯番号、メールアドレス」をご記入ください。

【お問い合わせ】

スポーツアカデミー新城 担当：山田宗禎、大羽将裕

| | |
|-------|-------------------------|
| TEL: | 044-777-4782 |
| FAX: | 044-777-4797 |
| mail: | swimevent@spo-aca.co.jp |

【申込書】

| 申込日 | 年 | 月 | 日 | 申込書(切り取らずにスポーツアカデミー新城フロントまたはFAX) | | | | | |
|--------|--------------------------|---|---|----------------------------------|---|---|----|-----|-----|
| 参加希望日 | 年 | 月 | 日 | 名称 | | | | 受領印 | 受付印 |
| 名前 | | | | 生年月日(西暦) | 年 | 月 | 日生 | 才 | |
| 保護者名 | <small>20才未満は未記入</small> | | | 住所 | | | | | |
| TEL | | | | 携帯 | | | | | |
| 得意種目 | | | | ベストタイム | | | | | |
| E-mail | | | | | | | | | |
| 問い合わせ | | | | | | | 入金 | | |
| | | | | | | | | / | 予定 |