

# 夢を大切に・・・ 近内圭太郎の水泳セミナー

今回はアトランタオリンピック日本代表選手の近内圭太郎さんに、水泳技術の部分ではなく、選手としてとても大事になってくる事をテーマにお話しして頂きます!!  
テーマはズバリ!!

★ 夢 や 目 標 を 叶 え る 方 法 ★

★ 水 泳 特 有 の 怪 我 や 故 障 と そ の 対 処 法 ★



## 近内圭太郎さんの水泳経歴

1996年 アトランタオリンピック競泳日本代表  
100M背泳ぎ 世界第9位 高校新記録  
400Mメドレーリレー世界第5位日本新記録及びアジア新記録  
世界選手権日本代表 アジア大会 100M背泳ぎ優勝  
日本選手権 100M2連覇  
国民体育大会 5年連続優勝 5連覇達成  
日本高校選手権 3連覇 総合優勝  
日本マスターズ 50M背泳ぎ 日本記録保持者

開催日 3月29日(月) 時 間 15:30~17:00

場 所 スポーツアカデミー新城 4階Aスタジオ

参加費 1家族1000円

対 象 新城選手コース在籍者及び保護者

保護者の方にもオススメなセミナーです。