

2012年1月9日記録会タイムスケジュール

9:00	プール入場開始
9:00～	体操→25m1本StartDush 一般参加者はご自身でアップ
9:10	泳法見本
9:15	ターン指導
9:30	記録会スタート
9:30～	ビート板キック大会→ランキングレース
9:50～	ビート板キック大会表彰
10:10～	25m種目(平泳ぎ→背泳ぎ→バタフライ→自由形)
10:25～	100m個人メドレー
10:40～	50m種目(平泳ぎ→背泳ぎ→バタフライ→自由形)
11:20～	200m個人メドレー
11:50～	100m種目(平泳ぎ→バタフライ→背泳ぎ→自由形)
～13:00	終了予定